



SPECCHIO

di giorgio geraci
geraci@monitortp.it

ALZATI E CAMMINA!

Cominciata la scuola, sistemati i figli più grandi nelle università da Alessandria ad Enna, da Madrid a Tirana, finiti di imballare gli ultimi pacchi pieni di scarpe, borse e foulard, chiuse bene le bottiglie d'olio, pagate caparre e affitti anticipati, comprato il piumone e la lampadina da tavolo in quel grande magazzino svedese che ogni anno si arricchisce con gli studenti fuori sede (che si ritrovano le case copia/incolla), adesso non resta che andare a studiare.

Teniamo a mente però, che non siamo dinanzi a macchine che, messe sul binario vanno come noi desideriamo. Adesso vanno fatti i conti con quella condizione che chiamiamo adattamento. Ciò vale sia per i figli, dall'asilo all'università, ma anche per i genitori. È un elemento con il quale tutti dobbiamo fare i conti, sempre. Non sembra esserci via di scampo, nessuno si salva e prima o dopo il nodo viene al pettine, se nodo c'era. Altrimenti avanti mezza e buon mare a tutti.

Ecco, questo è quanto ci auguriamo, che tutti

vadano avanti, e che abbiano le soddisfazioni che si meritano. Che tutti vadano a passi lunghi e ben distesi quando possono, oppure a piccoli passi, o di corsa oppure, in buona sostanza, ognuno come può, secondo le personali possibilità. Ed a proposito di passi lunghi e ben distesi e di possibilità soggettive mi viene in mente che il prossimo 13 ottobre è la Giornata Nazionale del Camminare. Una iniziativa alla quale spero partecipi anche qualche comune locale per provare a confermare, ove possibile, che anche dalle nostre parti si può sostenere il benessere dell'uomo e del suo ambiente. Ed il camminare a piedi è un mezzo per rispettare l'uomo e l'ambiente!

Proviamo a capire in poche battute di che trattasi. A cento anni dal culto della velocità, lanciato dal movimento futurista, la Federtrek ambisce a ribaltare quei principi, ispiratori di un ventesimo secolo troppo nevrotico, puntando a una "civiltà del camminare".

Oggi l'escursionismo può svolgere un ruolo fondamentale in molti settori che hanno una connessione con le politiche di tutela e valorizzazione dei territori, nonché verso un miglioramento della qualità della nostra vita.

La crisi economica insieme a quella ambientale va considerata utile alleata per indirizzare le politiche nazionali e locali verso la sostenibilità. FederTrek si è posta l'obiettivo di mettere in rete tutte quelle realtà che promuovono il camminare come progetto vincente che abbia come punto di arrivo un più armonico sviluppo economico e una maggiore qualità della vita di ogni singolo individuo.

Promuovere il camminare significa lavorare per una profonda e positiva trasformazione della società, vuol dire fare una precisa scelta come uomini responsabili e coscienti, anche nei confronti delle future generazioni. A passi lunghi e ben distesi verso il futuro allora.

Ad maiora!

